

HOE

DE JUISTE GRIPMAAT KIEZEN

?

1.

PLAATS DE ONDERKANT VAN UW
HANDPALM NETJES OP DE STIPPELLIJN

2.

DUIDT MET EEN POTLOOD HET
EINDE VAN UW MIDDELVINGER AAN

3.

KOMT U TUSSEN TWEE MATEN UIT,
KIES DAN DE KLEINSTE GRIPMAAT

Grip 5 (5/8)

Grip 4 (1/2)

Grip 3 (3/8)

Grip 2 (1/4)

Grip 1 (1/8)

Grip 0

Deze vinger bepaalt de
juiste gripmaat

TENNISPRO



OPGELET, indien dit document
niet correct werd afgeprint, kunt u
op een foutieve gripmaat uitkomen.
Gebruik een meetlat en onderstaande
schaalverdeling. Indien de afmetingen niet
overeenkomen, controleer dan uw
afdrukinstellingen: marges wijzigen naar 0 cm, vink
opties zoals "te grote pagina's verkleinen" af, controleer
het papierformaat A4 (21 x 29.7cm)

0 1 cm 2 cm 3 cm 4 cm 5 cm

HANDPALM